



#### Pressekontakt

UGOM GmbH & Co. KG  
Fleurystraße 3  
92224 Amberg

Fon: (0 9621) 320 464  
Fax: (0 9621) 320 465  
E-Mail: [ugom@ugom.de](mailto:ugom@ugom.de)  
Internet: [www.ugom.de](http://www.ugom.de)

## Pressemitteilung

### Diabetes-mit-Herz-Kampagne im Ärztenetz UGOM gestartet

Amberg, 11.10.2019:

In zahlreichen Praxen des Ärztenetzes UGOM hat derzeit eine Vorsorge-Aktion für Patienten begonnen, die bis zum 08. November 2019 andauert. Erstes Ziel ist es dabei, dass Patienten mithilfe eines kurzen Selbsttest-Fragebogens ihr eigenes Risiko, in den nächsten 10 Jahren an Diabetes Typ II zu erkranken, in Erfahrung bringen können. Bei mittlerem oder höherem Risiko werden hierzu Informationen gereicht, wie die Erkrankung am besten vermieden oder in ihrer Auswirkung vermindert werden kann. Wird eine entsprechende Erkrankung hierdurch vermutet, können in der Praxis und im Netz rasch weitere Diagnostik- und Therapie-Maßnahmen eingeleitet werden. An Diabetes Typ II – rund 90% aller Diabetiker sind davon betroffen – erkrankten in Deutschland bereits rund 6,55 Millionen Menschen. Die Dunkelziffer wird mit 1,7 Millionen Menschen leider auch recht hoch eingeschätzt.

Bleibt der Diabetes einige Zeit unbehandelt und unterbleiben bestimmte Lebensstil-Änderungen der Betroffenen oder existieren weitere Risikofaktoren, nehmen die Einschränkungen im täglichen Leben für den Betroffenen zu und wird die Therapie oftmals komplexer und belastender. Denn durch den Diabetes können auf Dauer weitere gesundheitliche Probleme entstehen, an Augen, Nieren, Herz, Gehirn, Nerven, Mund, Bindegewebe sowie Beinen und Füßen.

Da Diabetes über kurz oder lang häufig mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen einhergeht, gibt den Patienten in zahlreichen unserer teilnehmenden Netzpraxen der Region auf Wunsch vor allem ein zusätzlicher Fragebogen die Gelegenheit, auch Ihr Herzinfarkt-Risiko herauszufinden und ggf. vorbeugende Maßnahmen zu ergreifen. Im Ergebnis empfiehlt sich bei höheren Risiko-Kategorien auch hierbei, Änderungen an bestimmten Lebensgewohnheiten vorzunehmen und damit einige Herzerkrankungen zu verzögern oder gar langfristig zu vermeiden.

Eine Übersicht über die teilnehmenden Praxen findet sich auf der UGOM-Homepage unter [www.ugom.de](http://www.ugom.de) / Rubrik <Für Patienten> und <Aktionen>. Alternativ kann beim nächsten Arztbesuch in einer Praxis mit dem UGOM-Schild geschaut werden, ob sich dort das Kampagnen-Poster „Diabetes mit Herz“ befindet und eine Medizinische Fachangestellte als so genannte KOSI-Dame dort zur Kampagne Auskunft geben kann.

Besonderer Dank wird der Deutschen Diabetes Gesellschaft sowie der Deutschen Herzstiftung für die Überlassung zahlreicher Fragebögen und Broschüren zum Thema sowie Firma Boehringer Ingelheim für die hilfreiche Unterstützung der Kampagne ausgesprochen.