

Merke:

Die typischen Symptome eines Schlaganfalls sind **plötzliche**, meist schmerzlose Lähmungserscheinungen, Sprach- bzw. Sehstörungen oder Taubheitsgefühle. Dieses Merkblatt soll Ihnen helfen, bei sich selbst oder bei Ihren Angehörigen Zeichen eines Schlaganfalls zu erkennen.

Der Schlaganfall ist wie der Herzinfarkt ein absoluter Notfall!

© Boehringer Ingelheim GmbH & Co. KG



Führen Sie einen Finger vor den Augen des Betroffenen hin und her.

Person kann den Finger klar erkennen und der Bewegung folgen.

Person sieht Doppelbilder bzw. erkennt nur auf einer Gesichtshälfte die Fingerbewegung.

4

Notfallkarte Schlaganfall



Ein Symptom erkannt?

Sofort **112** wählen!

Bitten Sie den Betroffenen zu lächeln.

Beide Seiten des Gesichts bewegen sich gleich.

Eine Gesichtshälfte ist unbeweglich und „hängt herunter“.

1

Wie kann ich einem Schlaganfall-Patienten helfen?

Wenn Sie einen Verdacht auf einen Schlaganfall haben, rufen Sie als erste Maßnahme den Notarzt oder veranlassen jemanden, dies zu tun (**Tel. 112**)! Je schneller der Betroffene in einer geeigneten Klinik behandelt wird, desto höher sind die Chancen, die Folgen des Schlaganfalls möglichst zu reduzieren.

Jede Minute ist wertvoll, die bis zur Einweisung in eine geeignete Klinik eingespart wird!

Nachdem der Notarzt gerufen wurde, können Sie selbst für den Betroffenen Folgendes tun:

- ▶ Lockern Sie beengende Kleidungsstücke (Gürtel, Krawatte, Hemdkragen).
- ▶ Bringen Sie den Betroffenen (wenn er nicht mehr sitzen kann) in eine stabile Seitenlage.
- ▶ Entfernen Sie alles, was dem Betroffenen den Erstickungstod bringen könnte. Dies bedeutet, dass die Mundhöhle frei von größeren Essensresten oder auch von einer Zahnprothese sein muss!

- ▶ Beruhigen Sie den Betroffenen!
- ▶ Notieren Sie für den Notarzt die Uhrzeit, wann die Schlaganfallsymptome begonnen haben und schreiben die Arzneimittel auf, die der Betroffene regelmäßig einnimmt. Falls möglich, geben Sie diese Medikamente dem Notarzt auch mit.
- ▶ Behalten Sie die Ruhe, bis der Notarzt kommt.
- ▶ Falls möglich, packen Sie eine Reisetasche oder einen kleinen Koffer für den Krankenhausaufenthalt.
- ▶ Sie haben unter Berücksichtigung der oben erwähnten Maßnahmen alles für den Betroffenen getan, was in Ihrer Macht stand!

Heben Sie die Arme des Betroffenen auf 90 Grad im Sitzen, Handflächen nach oben. Bitten Sie ihn, die Arme 5 Sekunden zu halten und lassen Sie sie los.

Beide Arme können gleichmäßig gehalten werden.

Ein Arm mit nach oben gedrehten Handflächen sinkt nach innen ab oder dreht sich bzw. nur ein Arm sinkt herab.

2

Bitten Sie den Betroffenen, den folgenden Satz zu sagen: „Das ist ein sehr saurer Apfel.“

Die Aussprache des Satzes ist korrekt und deutlich.

Die Sprache klingt verwaschen oder das Sprechen ist stockend und dauert zu lange.

! Achtung! Symptom für einen Schlaganfall.

3

Abreißen & Mitnehmen

